

Uma visita que ficou na memória — 11.º P6 explora o mundo do Alzheimer



No dia 29 de setembro de 2025, os alunos do 11º P6, do curso de Técnico Auxiliar de Saúde, participaram numa visita de estudo à exposição “Espaço ID Memória Futura”, que decorreu no Fórum Viseu, iniciativa que visou promover a sensibilização para uma das patologias neurodegenerativas mais prevalentes na população idosa.

A visita, integrada nas atividades curriculares da UFCD 6576 – Cuidados na Saúde do Idoso, proporcionou aos alunos a oportunidade de aprofundar conhecimentos sobre a doença, compreender os desafios enfrentados pelos doentes e refletir sobre o papel dos profissionais de saúde no acompanhamento e apoio aos utentes e às suas famílias.

Durante o percurso expositivo, os estudantes exploraram materiais informativos, testemunhos de cuidadores e experiências interativas que permitiram uma perceção mais próxima da realidade vivida pelas pessoas afetadas pelo Alzheimer.

Foi uma forma diferente e muito prática de aprender sobre o tema, aproximando a teoria à realidade.

Os estudantes mostraram grande interesse e sensibilidade, reconhecendo a importância de se colocarem “no lugar do outro”. Os professores Tânia Aparas e Bruno Silva, destacaram a valia desta atividade, referindo que “experiências como esta ajudam a formar profissionais mais humanos e conscientes”.

Foi, sem dúvida, uma visita marcante que ficou na memória de todos!

